

شماره: ۱۴۰۲-۹۶۲  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۷/۰۵  
پیوست:



جناب آقای کارگذار

ریاست محترم اداره بازرسی صندوق های سرمایه گذاری سازمان بورس و اوراق بهادار

با سلام و احترام،

به استحضار می رساند مجمع سالانه "صندوق سرمایه گذاری جسورانه فیروزه" در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۶ راس ساعت ۱۴ در محل صندوق، به آدرس تهران، شهرستان شمیرانات، بخش مرکزی، شهر تجریش، امام زاده قاسم، خیابان شهید دکتر باهنر، کوچه صالحی، پلاک ۰، ساختمان فیروزه، طبقه ۲ برگزار می گردد، لذا خواهشمند است نسبت به معرفی نماینده جهت حضور در مجمع دستور اقدام مقتضی صادر نمایید.

دستور جلسه:

- ۱- استماع گزارش مدیر راجع به وضعیت و عملکرد صندوق در سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۴/۳۱؛
- ۲- استماع گزارش حسابرس راجع به صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۴/۳۱؛
- ۳- تصمیم گیری در خصوص تصویب صورتهای مالی سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۴/۳۱؛
- ۴- تعیین روزنامه کثیرالانتشار صندوق؛
- ۵- تصمیم گیری در خصوص تعیین یا تغییر ارکان صندوق؛
- ۶- سایر موارد.

با تشکر  
فاطمه سرکاری  
مدیر عامل و عضو هیئت مدیره



رونوشت:

جناب آقای پرویزی نژاد، ریاست محترم اداره امور صندوق های سرمایه گذاری سازمان بورس و اوراق بهادار، جهت استحضار؛  
موسسه حسابرسی آگاهان و همکاران حسابرس محترم صندوق، جهت استحضار، معرفی نماینده و ارائه قبولی سمت؛  
موسسه حسابرسی بهراد مشار متولی محترم صندوق، جهت استحضار، معرفی نماینده و ارائه قبولی سمت؛  
شرکت سیدگردان توسعه فیروزه مدیر محترم صندوق، جهت استحضار، معرفی نماینده و ارائه قبولی سمت؛  
شرکت سرمایه گذاری سبحان دارنده محترم واحدهای سرمایه گذاری، جهت استحضار و معرفی نماینده؛  
شرکت سرمایه گذاری توسعه صنعت و تجارت دارنده محترم واحدهای سرمایه گذاری، جهت استحضار و معرفی نماینده؛  
شرکت سرمایه گذاری ایران و فرانسه دارنده محترم واحدهای سرمایه گذاری، جهت استحضار و معرفی نماینده؛  
شرکت سرمایه گذاری توسعه صنعتی ایران دارنده محترم واحدهای سرمایه گذاری، جهت استحضار و معرفی نماینده؛

آدرس: تجریش، محله نیاوران، خیابان شهید دکتر باهنر، کوچه صالحی، پلاک ۰، ساختمان فیروزه، طبقه دوم

تلفن: ۰۲۲ ۷۰۶۳۴۸ • فکس: ۰۲۲ ۷۴۸۰۳۵

[www.firozehvcfund.com](http://www.firozehvcfund.com)

## به فکر سلامت قلب خود باشیم

# عضو کوچک حیاتی



دلایل گوناگونی از جمله زندگی شهرنشینی، تغذیه ناسالم، کاهش تحرک، افزایش فشار خون و افزایش دیابت باعث افزایش شیوع بیماری‌های قلبی شده است.

اسما بیوزنی آبادی

گزارشگر



گزارش  
اجتماعی

قلب یکی از حیاتی‌ترین

و مهم‌ترین ارگان‌های

بدن انسان است و اگر

از لحاظ اندازه، عضوی

بسیار کوچک به شمار می‌آید اما نقش بزرگی

در حفظ سلامت و بقای انسان ایفا می‌کند.

قلب به تنه‌ها عضومرکزی سیستم قلبی-عروقی

بدن است بلکه می‌توان آن را موتور اصلی

جسم انسان تصور کرد که به پمپاژ خون

اکسژن‌دار به سراسر بدن می‌پردازد.

با وجود اهمیت که قلب سالم در سلامت و

کیفیت زندگی انسان‌ها دارد، در حال حاضر

بیماری‌های قلبی و عروقی به عنوان یکی

از عوامل اصلی مرگ‌ومیر در جوامع سراسر

جهان شناخته شده‌اند.

در مطالعه سیمای مرگ‌ومیر در ۳۰ استان

کشور مادر سال ۱۳۸۹ مشخص شد که از میان

۲۰ دلیل اول مرگ‌ها در کل سنین و هر دو

جنس زن و مرد، شایع‌ترین دلیل مرگ‌ومیر،

بیماری‌های قلبی از جمله سکته‌های قلبی

(۲۱ درصد)، سکته مغزی (۹.۲ درصد) و

بیماری‌های ناشی از فشارخون بالا (۷.۲

درصد) بوده است.

دکتر مهدی سالاری، متخصص قلب و عروق

و فلوشیپ اینترنوشنال کاردیولوژی، درباره

وضعیت شیوع بیماری‌های قلبی در جامعه

به گزارش روزنامه اطلاعات می‌گوید:

بیماری‌های قلبی در حال افزایش است و

کشورهای در حال توسعه در حال طی روندی

هستند که پیش‌تر، کشورهای توسعه‌یافته آن

را سپری کرده‌اند.

افزایش این بیماری‌ها علل گوناگونی دارد.

یکی این که به دلیل افزایش مراقبت‌های

پیش‌دستی و درمان بیماری‌ها طول عمر افراد

بیشتر شده است. هرچه سن بالاتر می‌رود

بروز بیماری‌های قلبی و عروقی هم بیشتر

می‌شود، ضمن این که با کاهش مرگ ناشی

از مواردی مثل بیماری‌های عفونی و واگیردار

نیز مواجهیم. با وجود بهبود درمان‌ها و این که

از نظر درمان بیماری‌های قلبی پیشرفت‌های

عظیمی در چند دهه اخیر انجام شده ولی

نسبت آن در جوامع رو به افزایش گذاشته

است.

دلایل دیگری از جمله افزایش زندگی

شهرنشینی، تغذیه ناسالم، کاهش تحرک

و افزایش ریزفاکتورهایی مثل الودگی‌های

محیطی، افزایش فشار خون، افزایش دیابت

و... میزان شیوع بیماری‌های قلبی در ایران

و همه دنیا را افزایش داده و هرچند درمان‌ها

پیشرفت کرده اما میزان مرگ‌ومیر نیز به

نسبت زیاد شده است.

### راه‌های پیشگیری

چطور می‌توان از بروز بیماری‌های قلبی

پیشگیری کرد؟ اصلا این بیماری قابل

پیشگیری است یا شرایط و سبک زندگی که

بیشتر ما داریم آن را به ما تحمیل می‌کند؟

دکتر سالاری پاسخ می‌دهد: ممکن است

ننوانیم از بروز برخی بیماری‌های ژنتیکی و

ارثی و مادرزادی پیشگیری کنیم ولی بخش

عمده‌ای از بیماری‌ها از جمله گرفتگی عروق

با تصلب شرایین قابل پیشگیری است که

روش‌های گوناگونی دارد.

مهم‌ترین راه پیشگیری از آن، داشتن یک

زندگی سالم یا به قول معروف لایف‌سایکل

و نحوه زندگی مناسب برای فرد است.

شایع‌ترین دلیل بیماری‌های قلبی، رسوب

چربی و مواد در عروق است که یک پدیده

بسیار زمان‌بر است؛ از دهه دوم زندگی شروع

می‌شود و به مرور زمان افزایش می‌یابد. با

اصلاح سبک زندگی به ویژه از دوران نوجوانی

و جوانی می‌توان از بروز آن پیشگیری کرد.

این که فرد تحرک کافی، رژیم غذایی مناسب

و ورزش کافی داشته باشد از اقدامات مؤثر

برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری است.

درست است. سبک زندگی نامناسب و تحرک

کم، جزئی از زندگی روزمره ماست و

نمی‌توان آن را کامل‌آز بین برد ولی می‌توان آن

را تعدیل و در زمانی که لازم است درمان کرد.

بررسی‌های به موقع برای کنترل فاکتورهای

خطر و در صورتی که علائمی وجود داشته

باشد پیگیری و بررسی و درمان به موقع آن نیز

باعث می‌شود از ایجاد بیماری قلبی جلوگیری

کنیم یا تشدید آن را به تأخیر بیاوریم.

### واکنش متفاوت در شرایط یکسان

در یک خانواده که سبک زندگی و تغذیه

مشابهی دارند، چه اتفاقی می‌افتد که برخی

اعضا مبتلا به بیماری قلبی نمی‌شوند اما

ممکن است یک عضو خانواده مبتلا شود؟

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

کمان در این باره توضیح می‌دهد: یک سری

عوامل که باعث بروز بیماری می‌شوند مثل

ژن‌ها را نمی‌توان تغییر داد. ممکن است دو

عضو یک خانواده زن کاملا مشابهی نداشته

باشند، ضمن این که نمی‌توانیم بگوییم قطعا

اگر شرایط محیطی یکسان باشد دو فرد،

وضعیت یکسانی از لحاظ سلامتی خواهند

داشت.

ممکن است هر فرد واکنش متفاوتی به شرایط

محیطی یکسان داشته باشد. ساختار بدن

انسان پیچیده است و هر بدن در شرایط

کاملاً یکسان ممکن است واکنش متفاوتی بروز

بدهد. مثلا همه افراد در برابر استرس واکنش

یکسانی ندارند یا بدن یک فرد ممکن است

در برابر آلودگی هوا مقاومت کمتر یا بیشتری

داشته باشد و حتی در یک خانواده نیز این

وضعیت مشاهده می‌شود.

علاوه بر این، برخی بیماری‌های قلبی و

عروقی به صورت ناگهانی رخ می‌دهد. دو

فرد ممکن است پلاک «آترواسکلروتیك»

یکسانی داشته باشند ولی پلاک یکی از آن دو

نفر مشکل پیدا کند و فرد دچار سکت شود.

یک سری عوامل هم وجود دارند که هنوز برای

بشر ناشناخته هستند.



درباره دو نفر که شرایط کاملا یکسانی دارند

ممکن است فاکتورهایی وجود داشته باشند

که هنوز شناخته نشده و همین باعث شود

در یک خانواده روند بیماری قلبی و عروقی

بسیار متفاوت باشد.

همچنین، همه افراد در برابر علائم و نشانه‌ها

واکنش یکسانی ندارند؛ ممکن است یک

فرد وقتی علائمی از بیماری را مشاهده کرد

بلافاصله موضوع را پیگیری کند و دیگری تا

مشکل بسیار حاد نشود بررسی انجام ندهد.

همه این موارد موجب می‌شود که در شرایط

یکسان خانواده، افراد وضعیت متفاوتی از

لحاظ ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی

داشته باشند.

### مراقبت دائمی از قلب

خود شما چطور از قلبتان مراقبت می‌کنید؟

دکتر سالاری در پاسخ به این پرسش توضیح

می‌دهد: وقتی می‌گوییم بیشترین بار

بیماری‌های جامعه، بیماری‌های قلبی و

عروقی است و این روند در آینده هم رو به

افزایش خواهد گذاشت و یک بیماری است

که می‌تواند از کودکی و نوجوانی شروع شود

و تا آخر عمر با ما باشد، پس بهتر است دائما

به فکر سلامت قلبمان باشیم و به این موضوع

اهمیت بدهیم.

باور به این که هرچه از سن پایین‌تر به فکر

سلامتی قلبمان باشیم در آینده سلامتی

بیشتر خواهیم داشت بسیار مهم است.

همچنین باید اقداماتی را که ثابت شده

است انجام دهیم، مثل داشتن زندگی

تحرک کافی.

بهترین تحرک، ورزش کردن است. توصیه

می‌شود سه بار در هفته ورزش سنگین

یا پنج بار در هفته ورزش متوسط داشته

باشیم. ممکن است برخی از افراد بگویند که

زندگی‌های امروزی فرصتی برای ورزش کردن

باقی نمی‌گذارد. این افراد باید در کار روزمره

خود هر طری که شده بدن را مجبور به تحرک

بیشتر کنند، مثلا خودرو را در جای دورتری از

مقصد پارک کنند و مقداری قدم بزنند.

هرچند این میزان قدم زدن کافی نیست اما

## آگهی شناسایی پیمانکار

شرکتی در نظر دارد جهت طراحی و اجرای ساختمان

انتظامات خود (ورودی شرکت) در محدوده اتوبان

فتح تهران، از پیمانکاران واجد شرایط دعوت

بمعمل آورد. فلذا از کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی

دارای توانمندی اجرائی و سابقه کاری مناسب

دعوت می‌گردد اعلام آمادگی و سوابق کاری خود

را حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۵ به آدرس ایمیل

saaidnoorishargh@yahoo.com

ارسال نمایند.

هیئت مدیره

هیت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

هیئت مدیره

### آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی تکنام نوین (نوبت دوم)

بنیادین و کلیه سهامداران شرکت تعاونی تکنام نوین دعوت به عمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/۰۷/۱۹ ساعت ۱۳ در محل تهران - شهرک غرب - قطعه بلوار فرحزادی و شهید دادمان - بیمارستان آتیه طبقه چهارشنبه دکتر هنرمند برگزار می‌شود حضور به هم رسانند.

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت در تاریخ ۱۳۰۲/